



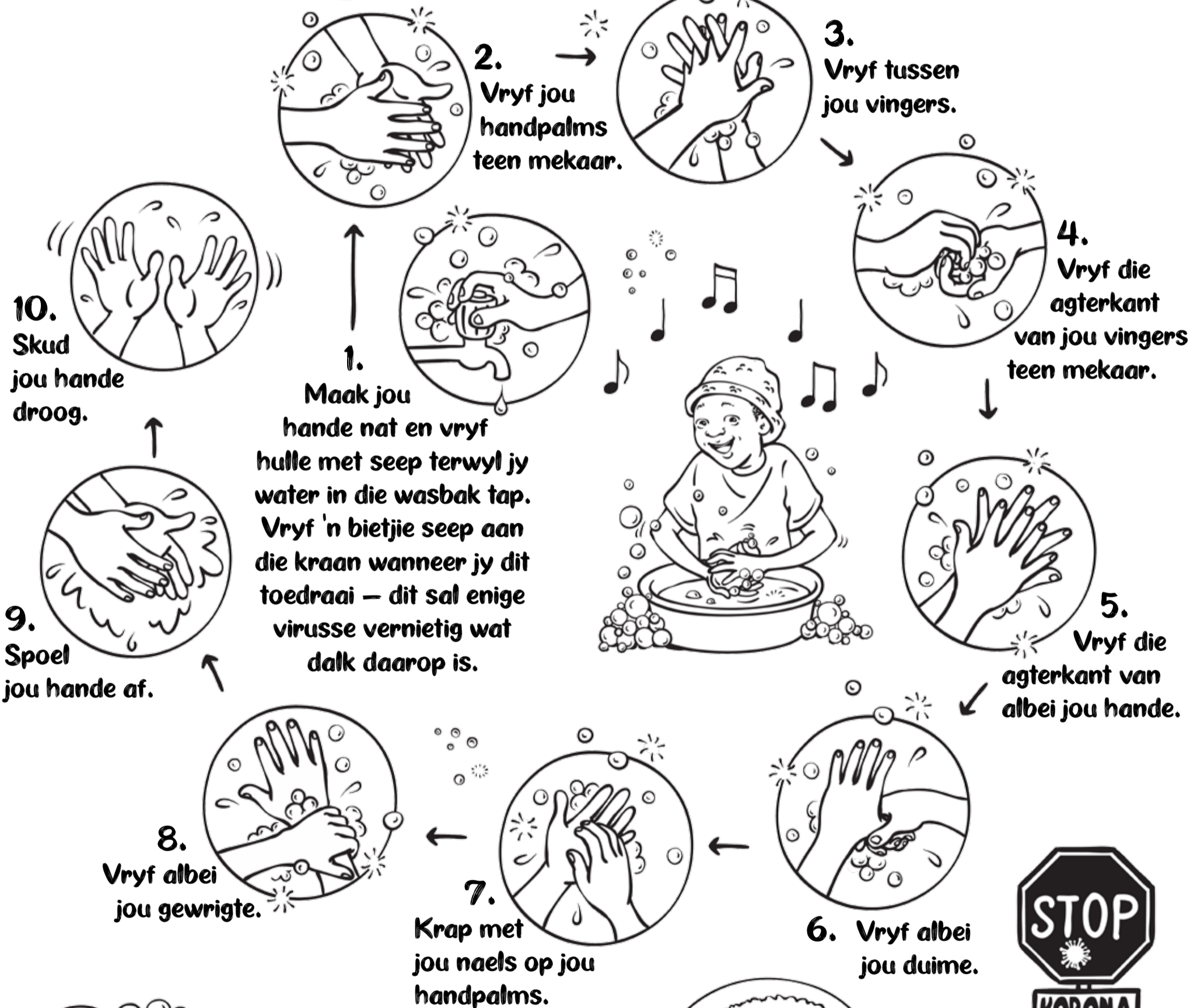
(word ook Covid-19 genoem)

Bly veilig
Was jou hande gereeld met **SEEP** en **WATER**.
Was jou hande vir **20 sekondes** lank – veral wanneer jy inkom van buite af, voordat jy eet en nadat jy toilet toe gegaan het.

(look voordat jy in jou neus krap en daarna)



Seep vernietig virusse voordat hulle jou liggaam kan binnedring.



Deur net jou hande te was, kan jy 'n held wees en voorkom dat die virus versprei en mense siek maak!

